

REGULAMIN SALI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW I SIŁOWNI

1. Każdy korzystający z Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni jest zobligowany do zapoznania się z niniejszym regulaminem i przestrzegania jego zasad.
2. Sala Podnoszenia Ciężarów oraz cały obiekt Hali Urania jest monitorowany.
3. Wszystkie osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do zapoznania z niniejszym regulaminem, a także instrukcjami użytkowania i obsługi urządzeń treningowych oraz postępowania zgodnie z ich postanowieniami.
4. Wejście na teren Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Obowiązkiem korzystających z w/w wymienionych pomieszczeń jest wykonywanie zaleceń Operatora (Hala Olsztyn sp. z o. o.).
5. Sala Podnoszenia Ciężarów i Siłownia jest ogólnodostępna codziennie od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 7:00 do 21:00.
6. Z Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni można korzystać indywidualnie lub grupowo.
7. Osoby naruszające porządek, zasady bezpieczeństwa, ogólnie przyjęte normy zachowania, przepisy regulaminu lub nie przestrzegające obowiązujących instrukcji urządzeń treningowych, mogą być usunięte z Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni bądź nie wpuszczane na salę przez obsługę.
8. Przed wejściem do w/w Sali, konieczne jest okazanie obsłudze dowodu wpłaty/identyfikatora lub jeżeli jest to objęte oddzielną umową, udokumentowanie wpłaty za wynajem.
9. Za pozostawione bez opieki przedmioty na terenie Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni Operator nie ponosi odpowiedzialności.
10. Dzieci do lat 18 mogą korzystać z Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów i na ich odpowiedzialność.
11. W celu uzyskania pierwszej pomocy medycznej należy zgłosić się do pracowników obsługi.
12. Zabrania się wnoszenia na teren Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni napojów alkoholowych, szklanych pojemników, niebezpiecznych przedmiotów oraz środków chemicznych.
13. Palenie tytoniu i spożywanie alkoholu jak również środków odurzających na terenie Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni jest zabronione. Zabrania się wstępu na Salę Podnoszenia Ciężarów i Siłownię osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających.
14. Osoby zakłócające porządek i nie przestrzegające regulaminu będą wyprowadzane z Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni, bez możliwości ubiegania się o zwrot kosztów lub rekompensatę.
15. Do Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni można wchodzić w odpowiednim obuwiu sportowym.
16. Jednorazowo w Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni może przebywać do 18 osób
17. Korzystający z Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni ponoszą osobiste ryzyko związane z ćwiczeniami siłowymi
18. Na Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni podczas jej użytkowania należy zachować maksymalną ostrożność.
19. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach treningowych należy wykonywać w miejscu w którym zostały one ustawione.
20. Zabrania się korzystającym z Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni przestawiania urządzeń treningowych, gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach oraz samodzielnego poprawiania płyt w stosach.
21. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe, z których korzystano winny być pozostawione w należyтым stanie technicznym i w odpowiednim miejscu.
22. Osoby korzystające z urządzeń treningowych czynią to na własną odpowiedzialność
23. Podczas korzystania z Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni zabrania się:
 - a. Wychodzenia ze sprzętem z Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni,
 - b. Pozostawianie użytego sprzętu poza wyznaczonym dla niego miejscu,
 - c. Używanie sprzętu w niewłaściwy sposób,
 - d. wnoszenia jedzenia oraz słodkich napojów,
 - e. wprowadzania zwierząt.
24. Wszelkie zauważone uszkodzenia obiektu lub jego wyposażenia, wypadki lub nieprawidłowości należy natychmiast zgłosić obsłudze Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni.
25. W przypadku stwierdzenia wyrządzenia szkody, osoba odpowiedzialna za dokonanie zniszczeń zostanie obciążona materialnie.
26. W stosunku do osób, które nie przestrzegają niniejszego Regulaminu obsługa Sali Podnoszenia Ciężarów i Siłowni może zastosować następujące środki:

- a. zwrócić uwagę i wezwać do zachowania porządku,
- b. wyprowadzić z obiektu,
- c. przekazać policji osoby zakłócające porządek publiczny.

27. Niniejszy regulamin obowiązuje wraz z Regulaminem Hali Urania, którego jest integralną częścią.

PREZES ZARZĄDU
Hala Olsztyn Sp. z o.o.